

CATALOGUE FORMATIONS E-LEARNING 2026



Les Gestes de premiers secours en entreprise

8 PAGES



Les gestes de premiers secours en entreprise

Rappel des gestes vitaux (PLS, massage cardiaque, arrêt hémorragie)

Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)

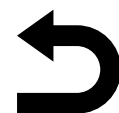
Le rôle des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST)

Organisation interne du secours



17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS EN ENTREPRISE



RAPPEL DES GESTES VITAUX

PLS, MASSAGE CARDIAQUE, ARRÊT HÉMORRAGIE

Cette formation a pour but de vous rappeler les gestes de premiers secours essentiels qui sauvent des vies. Vous apprendrez à placer une victime en PLS, à pratiquer un massage cardiaque et à arrêter une hémorragie de manière efficace.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la mise en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Reconnaître un arrêt cardiaque et réaliser une RCP adaptée.
- Utiliser un défibrillateur (DAE) en complément du massage cardiaque.
- Identifier une hémorragie grave et appliquer les gestes d'arrêt appropriés.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

La Position Latérale de Sécurité (PLS)

L'importance de la PLS
Quand doit-on la réaliser ?
La méthode pas à pas
Surveillance continue

Le massage cardiaque (Réanimation Cardio-Pulmonaire – RCP)

L'importance du massage cardiaque
Reconnaître un arrêt cardiaque
Les étapes de la RCP
Le rôle du défibrillateur (DAE)

L'arrêt d'une hémorragie

Pourquoi l'hémorragie est une urgence vitale
Reconnaître une hémorragie grave
Les gestes à adopter
Surveillance de la victime

Conclusion

UTILISATION D'UN D.A.E

DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

Cette formation a pour but de vous initier à l'utilisation du défibrillateur automatisé externe.

Vous apprendrez son rôle vital, son fonctionnement et les étapes à suivre pour intervenir efficacement lors d'un arrêt cardiaque.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle du DAE dans la chaîne de survie.
- Identifier les caractéristiques et types de défibrillateurs.
- Réaliser pas à pas les étapes d'utilisation en situation d'urgence.
- Appliquer les précautions et bonnes pratiques d'utilisation.



Niveau Initiation



Tous publics



35 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction au défibrillateur automatisé externe (DAE)

Le rôle vital du DAE dans la chaîne de survie

Fonctionnement et caractéristiques du DAE

- 3.1 Un appareil pensé pour les non-professionnels
- 3.2 Les deux types de DAE
- 3.3 Des instructions vocales et visuelles claires
- 3.4 Sécurité et fiabilité

Étapes d'utilisation du DAE en situation d'urgence

- 4.1 Vérifier la situation et alerter
- 4.2 Préparer la victime
- 4.3 Mise en place du défibrillateur
- 4.4 Pose des électrodes
- 4.5 Analyse du rythme cardiaque
- 4.6 Délivrance du choc
- 4.7 Reprise des gestes de réanimation

Précautions et bonnes pratiques

L'importance de la formation et de la sensibilisation

Conclusion

LE RÔLE DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (SST)

Cette formation a pour but de présenter le rôle central du Sauveteur Secouriste du Travail en entreprise.

Vous découvrirez ses missions, ses compétences essentielles et sa place dans l'organisation de la prévention.

Objectifs pédagogiques

- Définir le statut et les missions principales du SST.
- Identifier les compétences clés attendues d'un SST.
- Situer le SST dans la chaîne de sécurité de l'entreprise.
- Comprendre l'importance de la formation et du maintien des compétences.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Définition et statut du SST

Qu'est-ce qu'un SST ?

Un statut reconnu légalement

Les missions du SST

Porter secours en cas d'accident

Alerter les secours spécialisés

Contribuer à la prévention des risques

Les compétences clés du SST

Maîtrise des gestes de secours

Communication claire et efficace

Vigilance et esprit d'observation

La place du SST dans l'organisation de l'entreprise

Un maillon essentiel de la chaîne de sécurité

La complémentarité avec les autres acteurs de prévention

Formation et maintien des compétences

La formation initiale

Maintien et actualisation des compétences (MAC)

Conclusion

ORGANISATION INTERNE DU SECOURS

Cette formation a pour but de vous apprendre à organiser efficacement l'alerte et l'intervention en cas d'accident en entreprise. Vous verrez qui alerter, quelles informations transmettre et comment agir avant, pendant et après l'arrivée des secours.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les personnes à prévenir en cas d'urgence.
- Savoir transmettre des informations claires et fiables lors de l'alerte.
- Adopter les bons comportements avant, pendant et après l'arrivée des secours.
- Comprendre l'importance d'une organisation collective structurée.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

L'importance d'une organisation structurée du secours en entreprise

I. Identifier les personnes à alerter en entreprise

Le sauveteur secouriste du travail (SST)
Le responsable hiérarchique ou le référent sécurité
Les services de secours extérieurs

II. Que dire lors de l'alerte ?

Transmettre des informations précises et fiables
Décrire l'état de la victime
Suivre les consignes de l'opérateur

III. Comment agir avant, pendant et après l'alerte ?

Avant l'arrivée des secours
Pendant l'intervention
Après la prise en charge

Conclusion : La force d'une organisation collective

**Vous voulez
en
savoir plus ?**

Contactez - nous :

contact@organonconseils.com

06 07 82 47 57

www.organonconseils.com

