

CATALOGUE FORMATIONS E-LEARNING 2026



Santé - Sécurité - Prévention des risques

44 PAGES

Gestion des situations d'urgence

Les Types d'urgences

Les Règles de comportement

Exercices d'évacuation

Identifier les principaux risques professionnels

Gestion des RPS

Harcèlement moral en entreprise

Harcèlement sexuel au travail

Le cyber-harcèlement dans le milieu professionnel

Les risques routiers professionnels

Les risques chimiques

Les risques biologiques

Les risques mécaniques et électriques

Analyse d'accidents types

Introduction à la prévention des risques professionnels

Définitions des risques professionnels

La réglementation de la prévention des risques pros

Les principes généraux de prévention

La signalétique et environnement de travail sécurisé

Symboles et pictogrammes

Consignes générales de sécurité affichées

Les gestes de premiers secours en entreprise

Rappel des gestes vitaux (PLS, massage cardiaque, arrêt hémorragie)

Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)

Le rôle des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST)

Organisation interne du secours

Prévenir les accidents du travail au quotidien

Evaluation des risques poste par poste

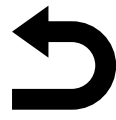
Ergonomie et gestes de prévention

Bonnes pratiques : rangement, circulation, vigilance partagée

Culture sécurité et implication de chacun

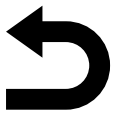
Parcours complets

17. SANTÉ, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES



17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

GESTION DES SITUATIONS D'URGENCES



LES TYPES D'URGENCES

INCENDIE, INONDATION, MALAISE, AGRESSION, ALERTE ATTENTAT

Cette formation a pour but de vous préparer à réagir face aux principales situations d'urgence. Vous y découvrirez les bons réflexes à adopter pour protéger les personnes et limiter les risques. Grâce aux cas pratiques, vous développerez des automatismes utiles en situation réelle.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents types d'urgences et leurs risques.
- Adopter les gestes essentiels adaptés à chaque situation.
- Comprendre son rôle et ses responsabilités lors d'un incident.
- S'exercer à travers des mises en situation concrètes.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

L'incendie

- 1.1. Les risques liés à l'incendie
- 1.2. Les réflexes à adopter
- 1.3. Rôle du personnel formé

L'inondation

- 2.1. Les causes et dangers
- 2.2. Les gestes prioritaires
- 2.3. Suivi après l'incident

Le malaise ou l'accident médical

- 3.1. Les situations rencontrées
- 3.2. La conduite à tenir
- 3.3. Importance de la formation

L'agression

- 4.1. Typologie des agressions
- 4.2. Réactions recommandées
- 4.3. Suivi après l'agression

L'alerte attentat

- 5.1. Contexte et risques
- 5.2. Les consignes principales
- 5.3. Gestion post-crise

Conclusion

3 cas pratiques

RÈGLES DE COMPORTEMENT

ALERTE, PROTECTION, ÉVACUATION ATTENTE DES SECOURS

Cette formation a pour but de vous familiariser avec les outils et les rôles essentiels en cas d'évacuation. Vous découvrirez comment lire un plan, appliquer les consignes et assurer la sécurité collective. Les exercices pratiques vous permettront de transformer la théorie en réflexes.

Objectifs pédagogiques

Comprendre le contenu et la fonction des plans et consignes d'évacuation.
Identifier les rôles clés lors d'une évacuation (guide, serre-file, responsable).
Appliquer correctement les directives en situation d'incendie.
Participer activement à un exercice d'évacuation et en tirer des enseignements.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

I. Les plans d'évacuation : supports visuels de sécurité

- Définition et objectif
- Contenu d'un plan d'évacuation
- Obligations réglementaires

II. Les consignes incendie : directives pour l'action

- Définition et rôle
- Contenu type des consignes
- Affichage et diffusion

III. Le rôle des guides et serre-files

- Principes d'organisation de l'évacuation
- Le guide-file : conduire et sécuriser le groupe
- Le serre-file : fermer et contrôler l'évacuation
- Coordination avec le responsable d'évacuation

IV. Les exercices d'évacuation : mise en pratique indispensable

- Fréquence réglementaire
- Objectifs pédagogiques
- Retour d'expérience

Conclusion

3 cas pratiques

RÈGLES DE COMPORTEMENT

ALERTE, PROTECTION, ÉVACUATION ATTENTE DES SECOURS

Cette formation a pour but de vous apprendre les bons comportements à adopter face à une situation d'urgence. Vous verrez comment alerter, protéger, évacuer et attendre les secours avec efficacité. Les cas pratiques vous aideront à intégrer des réflexes clairs et sécurisants.

Objectifs pédagogiques

Savoir transmettre une alerte claire et rapide aux bons interlocuteurs.
Appliquer les règles de protection pour limiter les risques.
Respecter les consignes d'évacuation et aider les personnes vulnérables.
Adopter une attitude disciplinée en attendant les secours.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

I. L'alerte : transmettre rapidement et efficacement l'information

Reconnaître une situation d'urgence
Déclencher l'alerte interne
Contacter les secours externes
Fournir les informations essentielles

II. La protection : sécuriser les personnes et limiter les risques

Priorité à la sécurité personnelle
Sécuriser l'environnement immédiat
Éviter les comportements aggravants

III. L'évacuation : sortir rapidement et en sécurité

Suivre les consignes établies
Adopter un comportement discipliné
Aider les personnes vulnérables
Rejoindre le point de rassemblement

IV. L'attente des secours : rester organisé et discipliné

Maintenir le regroupement et le calme
Respecter les consignes et ne pas réintégrer les lieux
Collaborer avec les services d'urgence

Conclusion

3 cas pratiques

EXERCICES D'ÉVACUATION

FRÉQUENCE ET ORGANISATION

Cette formation a pour but de vous préparer à organiser et à participer efficacement aux exercices d'évacuation. Vous comprendrez leur rôle essentiel dans la prévention et apprendrez à en tirer un véritable retour d'expérience.

Objectifs pédagogiques

Expliquer l'importance des exercices d'évacuation pour la sécurité collective.
Connaître les obligations réglementaires et la fréquence requise.
Organiser un exercice d'évacuation de la préparation au suivi.
Mettre en œuvre de bonnes pratiques pour améliorer l'efficacité des exercices.



Niveau Initiation



Tous publics



45min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Quiz initial

Anticiper et réduire la panique

Tester et ajuster le plan de sécurité

Renforcer la responsabilité collective

Fréquence des exercices d'évacuation

Organisation d'un exercice d'évacuation

Bonnes pratiques pour optimiser l'efficacité

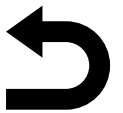
Conclusion

Application

Quiz final

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

IDENTIFIER LES PRINCIPAUX RISQUES PROFESSIONNELS



GESTION DES RPS

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN ENTREPRISE

Avec cette formation, maîtrisez la prévention des RPS pour sécuriser durablement vos équipes. Devenez capable de détecter les signaux d'alerte précoces et de déployer des solutions concrètes face aux risques psychosociaux. Maîtrisez vos responsabilités légales et repartez avec une méthode d'analyse opérationnelle pour protéger la santé et la performance au travail.

Objectifs pédagogiques

- Définir précisément ce que sont les RPS et leurs différentes manifestations
- Identifier les six grandes catégories de RPS et leurs origines multiples
- Repérer les facteurs de risques organisationnels, relationnels et environnementaux
- Détecter les signaux d'alerte individuels, collectifs et organisationnels
- Comprendre le cadre légal et les responsabilités de l'employeur
- Mettre en œuvre les trois niveaux de prévention (primaire, secondaire, tertiaire)
- Analyser une situation concrète de RPS et proposer un plan d'actions adapté



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Comprendre les risques psycho-sociaux

Identifier les facteurs de risques en entreprise

Détecter les signaux d'alerte

Cadre légal et responsabilités

Prévenir et agir au quotidien

Cas pratique : analyser et prévenir une situation de RPS

PRÉVENTION DES VIOLENCES AU TRAVAIL

HARCÈLEMENT MORAL EN ENTREPRISE

Avec cette formation, apprenez à identifier les critères précis du harcèlement moral et à distinguer les situations à risque des tensions ordinaires. Développez les réflexes nécessaires pour réagir efficacement, que vous soyez victime, témoin ou responsable. Ce parcours vous donne les outils concrets pour agir et instaurer durablement un environnement de travail sain et respectueux.

Objectifs pédagogiques

Reconnaître les critères précis du harcèlement moral et distinguer les situations à risque
Mettre en place des actions concrètes pour créer un environnement de travail respectueux
Savoir réagir efficacement en tant que victime, témoin ou responsable



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction et Définition

Module 2 : Les Critères du Harcèlement Moral

Module 3 : Exemples Concrets

Quiz de Connaissances

Module 4 : Conséquences du Harcèlement Moral

Module 5 : Ce qui N'EST PAS du Harcèlement Moral

Module 6 : Prévenir et Agir

Module 7 : À retenir

Cas Pratique Interactif

Quiz Final d'évaluation

Conclusion

Documents à Télécharger

PRÉVENTION DES VIOLENCES AU TRAVAIL

HARCÈLEMENT SEXUEL AU TRAVAIL

Avec cette formation, développez une conscience collective pour identifier le harcèlement sexuel et maîtriser le cadre légal et réglementaire. Apprenez à vous protéger et à intervenir efficacement grâce à des outils concrets de prévention. Ce parcours vous donne les clés pour instaurer une culture de respect et de tolérance zéro, garantissant la conformité de votre organisation face aux obligations de sécurité.

Objectifs pédagogiques

- Développer une conscience collective des réalités du harcèlement sexuel et de ses multiples manifestations dans l'environnement professionnel.
- Donner à chacun les moyens de se protéger et de protéger ses collègues en identifiant rapidement les situations problématiques.
- Fournir les outils concrets pour intervenir efficacement
- Construire ensemble une culture d'entreprise basée sur le respect mutuel, la bienveillance et la tolérance zéro face aux comportements inappropriés.



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction au harcèlement sexuel

Les différentes formes de harcèlement sexuel

Exemples concrets et analyses

Le cadre légal et réglementaire

Conséquences du harcèlement sexuel

Ce qui ne constitue pas du harcèlement sexuel

Prévenir le harcèlement sexuel

PRÉVENTION DES VIOLENCES AU TRAVAIL

LE CYBER-HARCÈLEMENT DANS LE MILIEU PROFESSIONNEL

Avec cette formation, apprenez à définir le cyberharcèlement professionnel et à en mesurer les conséquences en entreprise. Apprenez à identifier les situations à risque et maîtriser le cadre légal afin de réagir efficacement, que vous soyez victime, témoin ou responsable. Grâce à des outils concrets, vous serez capable de prévenir les dérives et de bâtir durablement un environnement de travail numérique sain et respectueux.

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les critères précis du cyberharcèlement professionnel et distinguer les situations à risque
- Mettre en place des actions concrètes pour créer un environnement de travail numérique respectueux
- Réagir efficacement face au cyberharcèlement, que vous soyez victime, témoin ou responsable



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Définir le cyberharcèlement professionnel

Les conséquences du cyberharcèlement en entreprise

Prévenir et agir contre le cyberharcèlement

Vers un environnement de travail numérique sain

Conclusion et appel à l'action

LES RISQUES ROUTIERS PROFESSIONNELS

Cette formation apporte les clés pour identifier les situations à risque, adopter une conduite professionnelle sécurisée, assurer la fiabilité du véhicule et organiser les déplacements efficacement. Elle intègre également la gestion des situations d'urgence afin de réduire durablement les accidents professionnels.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les facteurs de risque routier professionnel
- Appliquer les techniques de conduite préventive
- Effectuer les vérifications véhicule essentielles
- Gérer la fatigue et les situations d'urgence
- Optimiser l'organisation des déplacements



Niveau Initiation



Tous publics



30min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction et Enjeux : Comprendre les fondamentaux du risque routier professionnel

Situations à Risque : Identifier et analyser les dangers potentiels

Le Conducteur : Maîtriser capacités, fatigue et comportements sécuritaires

Le Véhicule : Vérifications et maintenance préventive

Maîtrise de la Conduite : Techniques de conduite professionnelle avancée

Organisation : Planification et optimisation des déplacements

Situations d'Urgence : Gestion des incidents et plan de prévention

RISQUES CHIMIQUES

PRODUITS DANGEREUX ET FICHES DE DONNÉES DE SÉCURITÉ (FDS)

Cette formation a pour but de vous sensibiliser aux dangers des produits chimiques en milieu professionnel. Vous apprendrez à reconnaître les risques, lire une FDS et adopter les bonnes mesures de prévention et de protection.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les risques chimiques et leurs voies de pénétration.
- Identifier les produits dangereux grâce aux classifications et symboles.
- Interpréter les étiquettes et utiliser les fiches de données de sécurité.
- Appliquer les mesures de prévention et respecter les obligations légales.



Niveau Initiation



Tous publics



45min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comprendre les risques chimiques en milieu professionnel

- Définition des risques chimiques
- Voies de pénétration des agents chimiques dans l'organisme

Identifier les produits chimiques dangereux

- Classification des produits chimiques : système CLP
- Reconnaître les symboles de danger
- Interpréter les étiquettes de produits chimiques

La Fiche de Données de Sécurité (FDS)

- Qu'est-ce qu'une FDS ?
- Contenu des 16 rubriques d'une FDS
- Accès, diffusion et usage des FDS

Prévention et protection face aux risques chimiques

- Mesures collectives de prévention
- Équipements de protection individuelle (EPI)

Obligations légales et responsabilités

- Responsabilités de l'employeur
- Responsabilités des salariés

Conclusion

3 cas pratiques

LES RISQUES BIOLOGIQUES

MÉCANISMES DE CONTAMINATION ET PROTOCOLES D'HYGIÈNE

Cette formation a pour but de vous aider à comprendre les risques biologiques et leurs modes de transmission. Vous découvrirez comment identifier les sources de contamination et appliquer des protocoles d'hygiène rigoureux pour limiter les expositions.

Objectifs pédagogiques

- Définir les risques biologiques et identifier les secteurs concernés.
- Expliquer les mécanismes de contamination et les voies d'exposition.
- Reconnaître les principales sources de contamination biologique.
- Mettre en œuvre les protocoles d'hygiène et les mesures de prévention adaptées.



Niveau Initiation



Tous publics



1h30 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comprendre les risques biologiques en milieu professionnel

Définition et nature des risques biologiques
Secteurs et activités à risque
Les mécanismes de contamination et les voies d'exposition
Les différentes voies de pénétration des agents biologiques
Les circonstances favorisant la contamination

Identifier les sources de contamination biologique

Les sources humaines
Les sources animales
Les objets, surfaces et déchets contaminés

Prévenir les risques biologiques par des protocoles d'hygiène rigoureux

L'importance de l'hygiène personnelle et collective
Le rôle des équipements de protection individuelle (EPI)
L'organisation du travail et la formation

Conduite à tenir en cas d'exposition ou d'incident

Réaction immédiate en cas d'accident biologique
Démarches administratives et suivi

Enjeux éthiques, réglementaires et organisationnels de la prévention

Responsabilités professionnelles
Respect du cadre réglementaire

Conclusion

LES RISQUES MÉCANIQUES ET ÉLECTRIQUES

ÉQUIPEMENTS DE TRAVAIL ET CONSIGNES D'UTILISATION

Cette formation a pour but de vous sensibiliser aux dangers mécaniques et électriques liés aux équipements de travail. Vous apprendrez à reconnaître les principaux risques et à appliquer les consignes de sécurité pour prévenir les accidents.

Objectifs pédagogiques

Identifier les sources de risques mécaniques et électriques en entreprise.
Analyser des exemples d'accidents pour comprendre les situations à risque.
Appliquer les consignes générales et spécifiques d'utilisation des équipements.
Connaître les responsabilités de l'employeur et du salarié dans la prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



40min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Comprendre les risques mécaniques liés aux équipements de travail

Définition des risques mécaniques
Principales sources de risques mécaniques
Exemples d'accidents liés aux risques mécaniques

Comprendre les risques électriques liés aux équipements de travail

Définition des risques électriques
Principales sources de risques électriques
Exemples d'accidents liés aux risques électriques

Consignes générales d'utilisation des équipements de travail

Vérifications préalables
Utilisation sécurisée
Consignes spécifiques en électricité

Organisation de la prévention en entreprise

Rôle de l'employeur
Rôle du salarié

Conclusion

ANALYSE D'ACCIDENTS TYPES

CAUSES & CONSÉQUENCES

Cette formation a pour but de vous initier à une démarche rigoureuse d'analyse d'accidents. Vous apprendrez à identifier les causes immédiates et profondes, à mesurer les conséquences et à traduire l'analyse en actions de prévention concrètes.

Objectifs pédagogiques

Comprendre la structure d'un accident et ses différentes typologies.
Utiliser des méthodes et outils pour analyser rigoureusement un accident.
Évaluer les conséquences humaines, matérielles, économiques et juridiques.
Mettre en place des actions de prévention et de suivi adaptées.



Niveau Initiation



Tous publics



50min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Cadre conceptuel : ce qu'est un accident et pourquoi l'analyser

Démarche rigoureuse d'analyse d'un accident

Études d'accidents types : scénarios, causes et conséquences

Les conséquences : cartographie complète et mesurable

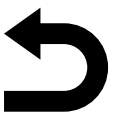
De l'analyse aux actions : traduire les causes en prévention concrète

Outils pratiques pour conduire l'analyse (modèles rédigés)

Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

INTRODUCTION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



DÉFINITIONS DES RISQUES PROFESSIONNELS

Cette formation a pour but de clarifier les notions de danger, de risque, d'accident et d'incident. À travers des exemples concrets, vous apprendrez à distinguer ces concepts pour mieux comprendre la prévention en milieu professionnel.

Objectifs pédagogiques

- Définir et illustrer la notion de danger.
- Expliquer ce qu'est un risque et en identifier les typologies.
- Distinguer les notions d'accident et d'incident.
- Comprendre l'intérêt de l'analyse pour renforcer la prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Le Danger : Une propriété intrinsèque pouvant causer un dommage

Définition du danger
Exemples concrets de dangers
Enjeux de l'identification des dangers

Le Risque : Une exposition potentielle au danger

Définition du risque
Exemples concrets de risques
Typologie des risques professionnels
Évaluer pour prévenir

L'Accident : La réalisation d'un risque avec dommage

Définition de l'accident
Exemples d'accidents
Conséquences de l'accident

L'Incident : Un avertissement sans conséquence immédiate

Définition de l'incident
Exemples d'incidents
Intérêt de l'analyse des incidents

Conclusion

LE CADRE RÉGLEMENTAIRE DE LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Cette formation a pour but de vous faire découvrir les fondements légaux de la prévention en entreprise. Vous apprendrez à connaître les obligations de chacun, les principes généraux de prévention et les conséquences en cas de manquement.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les bases juridiques de la prévention dans le Code du travail.
Identifier les neuf principes généraux de prévention.
Connaître les obligations respectives de l'employeur et des salariés.
Expliquer les sanctions possibles en cas de non-respect des règles.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Le fondement légal de la prévention : le Code du travail

Une obligation de résultat pour l'employeur
Les neuf principes généraux de prévention

Les obligations de l'employeur

Identifier, évaluer et prévenir les risques professionnels
Informar et former les salariés
Mettre en place des moyens matériels et organisationnels

Les obligations du salarié

Respecter les règles de sécurité
Signaler les dangers et coopérer à la prévention

Les sanctions en cas de manquement

Sanctions envers l'employeur
Sanctions envers le salarié

Conclusion

LES PRINCIPES GÉNÉRAUX DE PRÉVENTION

Cette formation a pour but de vous initier aux neuf principes généraux de prévention qui structurent toute démarche de sécurité. Vous apprendrez à les appliquer de façon concrète pour réduire les risques en entreprise.

Objectifs pédagogiques

Expliquer la logique progressive et hiérarchisée de la prévention.
Connaître les neuf principes généraux de prévention.
Relier chaque principe à des actions concrètes dans l'entreprise.
Utiliser ces principes comme outil d'analyse dans le DUERP.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Une logique de prévention progressive et cohérente

Un système structuré et hiérarchisé

Détail des 9 principes généraux de prévention

Éviter les risques

Évaluer les risques qui ne peuvent pas être évités

Combattre les risques à la source

Adapter le travail à l'homme

Tenir compte de l'évolution de la technique

Remplacer ce qui est dangereux par ce qui ne l'est pas ou l'est moins

Planifier la prévention

Prendre des mesures de protection collective en leur donnant la priorité sur les protections individuelles

Donner les instructions appropriées aux travailleurs

L'application pratique dans l'entreprise

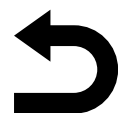
Des principes à traduire en actions concrètes

Un outil d'analyse pour le DUERP

Conclusion

17. SANTÉ, SÉCURITÉ & PRÉVENTION DES RISQUES

LA SIGNALÉTIQUE ET ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL SÉCURISÉ



SYMBOLES ET PICTOGRAMMES

NORMES ISO, COULEURS ET FORMES

Cette formation a pour but de vous apprendre à comprendre et utiliser correctement la signalétique de sécurité. Vous découvrirez les normes, les codes visuels et les pictogrammes qui constituent un langage universel de prévention.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les normes et principes encadrant la signalétique de sécurité.
- Identifier les couleurs, formes et familles de pictogrammes.
- Lire et interpréter correctement la signalétique en entreprise.
- Appliquer les bonnes pratiques pour assurer lisibilité et cohérence.



Niveau Initiation



Tous publics



50 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

- Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
- Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation sous forme de questionnaires
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès au cours en ligne
- Cours théorique au format vidéo
- Accessible via un ordinateur ou une tablette
- Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Les normes encadrant la signalétique de sécurité

- Les normes ISO et leur rôle
- Autres références normatives

Les principes de codification visuelle

- Les couleurs de sécurité
- Les formes des pictogrammes

Les grandes familles de pictogrammes de sécurité

- Les pictogrammes d'interdiction
- Les pictogrammes d'avertissement
- Les pictogrammes d'obligation
- Les pictogrammes de sauvetage et de secours
- Les pictogrammes liés à la lutte contre l'incendie

Bonnes pratiques d'utilisation de la signalétique

- Lisibilité et visibilité
- Cohérence et uniformité
- Entretien et mise à jour

Étude de cas pratique : lecture d'un environnement signalétique

Conclusion

CONSIGNES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ AFFICHÉES

Cette formation a pour but de vous familiariser avec les consignes générales de sécurité obligatoirement affichées en entreprise. Vous apprendrez leur contenu, leur cadre légal et les bonnes pratiques pour un affichage clair et efficace.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la définition, les objectifs et la réglementation des consignes générales.
- Identifier les éléments obligatoires à intégrer dans les consignes.
- Associer les consignes à la signalétique et aux plans d'évacuation.
- Mettre en œuvre de bonnes pratiques pour un affichage visible et utile.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Définition et objectifs des consignes générales de sécurité

Définition des consignes générales
Objectifs principaux

Le cadre légal et réglementaire

Les obligations de l'employeur
Normes et exigences de lisibilité

Contenu obligatoire des consignes générales de sécurité

Numéros et contacts d'urgence
Consignes en cas d'incendie
Consignes en cas d'accident
Comportements généraux à respecter

L'importance de la signalétique associée

Le rôle des pictogrammes
Plans d'évacuation et consignes

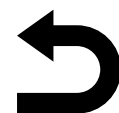
Bonnes pratiques pour un affichage efficace

Emplacement stratégique
Mise à jour régulière
Sensibilisation et appropriation

Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS EN ENTREPRISE



RAPPEL DES GESTES VITAUX

PLS, MASSAGE CARDIAQUE, ARRÊT HÉMORRAGIE

Cette formation a pour but de vous rappeler les gestes de premiers secours essentiels qui sauvent des vies. Vous apprendrez à placer une victime en PLS, à pratiquer un massage cardiaque et à arrêter une hémorragie de manière efficace.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la mise en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Reconnaître un arrêt cardiaque et réaliser une RCP adaptée.
- Utiliser un défibrillateur (DAE) en complément du massage cardiaque.
- Identifier une hémorragie grave et appliquer les gestes d'arrêt appropriés.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

La Position Latérale de Sécurité (PLS)

L'importance de la PLS
Quand doit-on la réaliser ?
La méthode pas à pas
Surveillance continue

Le massage cardiaque (Réanimation Cardio-Pulmonaire – RCP)

L'importance du massage cardiaque
Reconnaître un arrêt cardiaque
Les étapes de la RCP
Le rôle du défibrillateur (DAE)

L'arrêt d'une hémorragie

Pourquoi l'hémorragie est une urgence vitale
Reconnaître une hémorragie grave
Les gestes à adopter
Surveillance de la victime

Conclusion

UTILISATION D'UN D.A.E

DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

Cette formation a pour but de vous initier à l'utilisation du défibrillateur automatisé externe.

Vous apprendrez son rôle vital, son fonctionnement et les étapes à suivre pour intervenir efficacement lors d'un arrêt cardiaque.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle du DAE dans la chaîne de survie.
- Identifier les caractéristiques et types de défibrillateurs.
- Réaliser pas à pas les étapes d'utilisation en situation d'urgence.
- Appliquer les précautions et bonnes pratiques d'utilisation.



Niveau Initiation



Tous publics



35 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction au défibrillateur automatisé externe (DAE)

Le rôle vital du DAE dans la chaîne de survie

Fonctionnement et caractéristiques du DAE

- 3.1 Un appareil pensé pour les non-professionnels
- 3.2 Les deux types de DAE
- 3.3 Des instructions vocales et visuelles claires
- 3.4 Sécurité et fiabilité

Étapes d'utilisation du DAE en situation d'urgence

- 4.1 Vérifier la situation et alerter
- 4.2 Préparer la victime
- 4.3 Mise en place du défibrillateur
- 4.4 Pose des électrodes
- 4.5 Analyse du rythme cardiaque
- 4.6 Délivrance du choc
- 4.7 Reprise des gestes de réanimation

Précautions et bonnes pratiques

L'importance de la formation et de la sensibilisation

Conclusion

LE RÔLE DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (SST)

Cette formation a pour but de présenter le rôle central du Sauveteur Secouriste du Travail en entreprise.

Vous découvrirez ses missions, ses compétences essentielles et sa place dans l'organisation de la prévention.

Objectifs pédagogiques

- Définir le statut et les missions principales du SST.
- Identifier les compétences clés attendues d'un SST.
- Situer le SST dans la chaîne de sécurité de l'entreprise.
- Comprendre l'importance de la formation et du maintien des compétences.



Niveau Initiation



Tous publics



45 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Définition et statut du SST

Qu'est-ce qu'un SST ?

Un statut reconnu légalement

Les missions du SST

Porter secours en cas d'accident

Alerter les secours spécialisés

Contribuer à la prévention des risques

Les compétences clés du SST

Maîtrise des gestes de secours

Communication claire et efficace

Vigilance et esprit d'observation

La place du SST dans l'organisation de l'entreprise

Un maillon essentiel de la chaîne de sécurité

La complémentarité avec les autres acteurs de prévention

Formation et maintien des compétences

La formation initiale

Maintien et actualisation des compétences (MAC)

Conclusion

ORGANISATION INTERNE DU SECOURS

Cette formation a pour but de vous apprendre à organiser efficacement l'alerte et l'intervention en cas d'accident en entreprise. Vous verrez qui alerter, quelles informations transmettre et comment agir avant, pendant et après l'arrivée des secours.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les personnes à prévenir en cas d'urgence.
- Savoir transmettre des informations claires et fiables lors de l'alerte.
- Adopter les bons comportements avant, pendant et après l'arrivée des secours.
- Comprendre l'importance d'une organisation collective structurée.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

L'importance d'une organisation structurée du secours en entreprise

I. Identifier les personnes à alerter en entreprise

Le sauveteur secouriste du travail (SST)
Le responsable hiérarchique ou le référent sécurité
Les services de secours extérieurs

II. Que dire lors de l'alerte ?

Transmettre des informations précises et fiables
Décrire l'état de la victime
Suivre les consignes de l'opérateur

III. Comment agir avant, pendant et après l'alerte ?

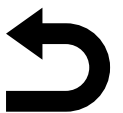
Avant l'arrivée des secours
Pendant l'intervention
Après la prise en charge

Conclusion : La force d'une organisation collective

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES



**PRÉVENIR LES ACCIDENTS
DU TRAVAIL AU QUOTIDIEN**



EVALUATION DES RISQUES POSTE PAR POSTE

Cette formation a pour but de vous guider dans la démarche d'évaluation des risques directement liés aux postes de travail.

Vous apprendrez la méthodologie pas à pas, du repérage des dangers à la mise en place de plans d'actions adaptés, avec des cas pratiques issus de différents secteurs.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le cadre réglementaire et les principes de l'évaluation des risques.
- Appliquer une méthodologie structurée pour analyser chaque poste de travail.
- Élaborer et formaliser un plan d'actions dans le DUERP.
- Identifier les erreurs fréquentes et intégrer l'amélioration continue dans la prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



1h40 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Cadre, définitions et principes

Méthodologie pas à pas de l'évaluation

Outils et supports d'évaluation

Cas pratiques sectoriels détaillés

Situations particulières et publics sensibles

Rôles, compétences et culture sécurité

Mesurer l'efficacité et piloter dans la durée

Modèles concrets et trames réutilisables

Points d'attention et erreurs fréquentes

Conclusion

ERGONOMIE ET GESTES DE PRÉVENTION

Cette formation a pour but de vous sensibiliser aux principes de l'ergonomie et aux bons gestes de prévention.

Vous découvrirez comment analyser les postes de travail, réduire les contraintes et adopter des techniques adaptées pour préserver la santé au quotidien.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondamentaux de l'ergonomie et les facteurs de risque.
- Appliquer une méthodologie d'analyse ergonomique poste par poste.
- Maîtriser les gestes sûrs et techniques de manutention.
- Mettre en place un programme de prévention et mesurer son efficacité.



Niveau Initiation



Tous publics



1h40 environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Fondamentaux de l'ergonomie

Méthodologie d'analyse ergonomique poste par poste

Gestes sûrs et techniques de manutention

Aménagements techniques et conception des postes

Programme de prévention et hiérarchie des mesures

Publics et situations particulières

Outils prêts à l'emploi (trames et check-lists)

Études de cas (exemples synthétiques)

Idées reçues et erreurs fréquentes

Conclusion

BONNES PRATIQUES

RANGEMENT, CIRCULATION, VIGILANCE PARTAGÉE

Cette formation a pour but de développer des habitudes simples mais essentielles pour renforcer la sécurité au quotidien.

Vous apprendrez à organiser les espaces, circuler en toute sécurité et cultiver une vigilance partagée entre collègues.

Objectifs pédagogiques

- Appliquer les règles de rangement comme première barrière de prévention.
- Connaître les principes de circulation sécurisée et la cohabitation piétons/engins.
- Développer une vigilance partagée et signaler les situations dangereuses.
- Utiliser des outils pratiques pour ancrer durablement les bonnes pratiques.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Le rangement : première barrière contre les risques

La circulation : se déplacer en sécurité

La vigilance partagée : transformer chacun en acteur de prévention

Outils pratiques de mise en œuvre

Évaluation des acquis et ancrage

Conclusion

CULTURE SÉCURITÉ ET IMPLICATION DE CHACUN

Cette formation a pour but de renforcer la culture sécurité au sein de l'entreprise en impliquant chaque acteur. Vous apprendrez à comprendre ses fondations, à identifier les rôles de chacun et à adopter des comportements favorisant la prévention collective.

Objectifs pédagogiques

- Définir la culture sécurité et en comprendre les enjeux humains et organisationnels.
- Identifier les rôles et responsabilités de chaque acteur de l'entreprise.
- Mettre en pratique des comportements quotidiens favorisant la sécurité.
- Utiliser des outils concrets pour ancrer durablement la culture sécurité.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Introduction

Définir la culture sécurité et en mesurer les enjeux

Les fondations d'une culture sécurité robuste

Rôles et responsabilités : l'implication de chacun

Comportements attendus au quotidien

Remontée d'informations et apprentissage

Outils pratiques d'ancrage culturel

Pilotage et indicateurs utiles

Facteurs humains et organisationnels (FHO)

Contextes d'activité : déclinaisons pratiques

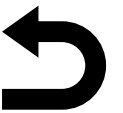
Méthodes d'animation et d'appropriation

Études de cas illustratives (exemples rédigés)

Conclusion

17. SANTE, SECURITE & PREVENTION DES RISQUES

PARCOURS COMPLETS



INTRODUCTION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Initiez-vous aux fondamentaux de la prévention en entreprise. Comprenez les notions clés et le cadre légal qui structurent la sécurité au travail. Apprenez les principes universels qui guident toute démarche de prévention.

Objectifs pédagogiques

Définir danger, risque, accident et incident.
Identifier le cadre réglementaire de la prévention.
Expliquer les obligations de l'employeur et de l'employé.
Présenter les 9 principes généraux de prévention.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Définitions : danger, risque, accident, incident

Cadre réglementaire de la prévention (Code du travail, obligations employeur/employé)

Principes généraux de prévention (les 9 principes de prévention)

Validation

IDENTIFIER LES PRINCIPAUX RISQUES PROFESSIONNELS

Apprenez à reconnaître et analyser les risques présents sur les lieux de travail. De la manipulation des produits dangereux aux risques biologiques et mécaniques, développez un regard averti. Étudiez des accidents types pour mieux prévenir les récidives.

Objectifs pédagogiques

Identifier les risques chimiques et leurs outils de prévention.
Décrire les risques biologiques et les protocoles d'hygiène.
Expliquer les risques mécaniques et électriques.
Analyser les causes et conséquences d'accidents types.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Risques chimiques : produits dangereux, fiches de données de sécurité

Risques biologiques : contamination, protocole d'hygiène

Risques mécaniques et électriques : équipements de travail, consignes d'utilisation

Analyse d'accidents types : causes et conséquences

Validation

PRÉVENIR LES ACCIDENTS DU TRAVAIL AU QUOTIDIEN

Mettez la prévention au cœur des pratiques quotidiennes. Découvrez comment évaluer les risques directement sur le terrain et appliquer les bons gestes. Développez une culture sécurité partagée par tous.

Objectifs pédagogiques

- Réaliser une évaluation des risques poste par poste.
- Appliquer les principes d'ergonomie et de gestes sûrs.
- Adopter les bonnes pratiques d'organisation et de vigilance.
- Promouvoir la culture sécurité dans l'entreprise.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Évaluation des risques poste par poste

Ergonomie et gestes de prévention (port de charge, postures)

Bonnes pratiques : rangement, circulation, vigilance partagée

Culture sécurité et implication de chacun

Validation

LA SIGNALÉTIQUE ET L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL SÉCURISÉ

Maîtrisez les codes de la signalétique et l'importance d'un environnement sûr.

Apprenez à interpréter les pictogrammes et à lire les consignes affichées. Développez le réflexe de contrôler votre espace de travail pour prévenir les dangers.

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les symboles et pictogrammes de sécurité.
- Lire et comprendre les consignes générales affichées.
- Identifier les éléments essentiels d'un espace sécurisé.
- Effectuer un contrôle visuel et comportemental efficace.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Symboles et pictogrammes (normes ISO, couleurs et formes)

Consignes générales de sécurité affichées

Importance de l'organisation matérielle (voies d'évacuation, extincteurs, éclairage)

Contrôle visuel et comportemental de son environnement

Validation

GESTION DES SITUATIONS D'URGENCE : PRINCIPES ET PROTOCOLES

Préparez-vous à réagir vite et bien face aux situations d'urgence. De l'incendie au malaise, découvrez les bons réflexes pour protéger et alerter. Renforcez vos compétences grâce à des exercices pratiques d'évacuation.

Objectifs pédagogiques

Identifier les différents types de situations d'urgence.
Expliquer les plans d'évacuation et le rôle des guides.
Appliquer les règles de comportement en cas d'urgence.
Organiser et participer aux exercices d'évacuation.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Types d'urgences : incendie, inondation, malaise, agression, alerte attentat

Plans d'évacuation, consignes incendie, rôle des guides et serre-files

Règles de comportement : alerte, protection, évacuation, attente des secours

Exercices d'évacuation : fréquence et organisation

Validation

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS EN ENTREPRISE

Cette formation e-learning permet d'acquérir les bases essentielles des premiers secours en entreprise. Elle aborde les gestes vitaux, l'utilisation du défibrillateur et le rôle des Sauveteurs Secouristes du Travail. Les apprenants développent à leur rythme les compétences nécessaires pour intervenir efficacement en situation d'urgence.

Objectifs pédagogiques

- Réaliser en autonomie les gestes vitaux de premiers secours.
- Utiliser correctement un défibrillateur automatisé externe (DAE).
- Décrire le rôle et les missions des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST).
- Comprendre l'organisation interne du secours et savoir y contribuer efficacement.



Niveau Initiation



Tous publics



4h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE
Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Rappel des gestes vitaux (PLS, massage cardiaque, arrêt hémorragie)
Utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE)
Rôle des SST (Sauveteurs Secouristes du Travail)
Organisation interne du secours : qui alerter, que dire, comment agir
Validation

L'ESSENTIEL DE LA MÉTHODE HACCP

Depuis le 1er octobre 2012, tous les établissements ayant une activité de restauration doivent avoir dans leurs effectifs au moins une personne formée à la méthode HACCP. L'objectif de la formation est de vous permettre de développer vos compétences et remplir vos obligations en matière d'hygiène alimentaire.

Objectifs pédagogiques

- Savoir analyser les risques sanitaires liés aux aliments
- Maîtriser la réglementation applicable en matière d'hygiène alimentaire
- Être capable d'organiser son activité en conformité avec les règles HACCP
- Mettre en place des actions d'auto-contrôle
- Assumer la fonction de référent hygiène



Niveau Initiation



Tous publics



5h environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

1. Analyser les risques sanitaires

Connaître les Dangers liés aux aliments
Les différents dangers
Connaître les microbes
Les infections et TIAC
Moyens de maîtrise des dangers microbiens
Autres dangers et moyens de maîtrise
Quizz de fin de chapitre

2. Connaître la réglementation

Responsabilités de l'exploitant-Statut de l'établissement
Réglementation en vigueur, paquet hygiène et PMS
Contrôles officiels et inspections
Quiz de fin de chapitre

3. Gérer les moyens de maîtrise

Principes et méthode HACCP
Hygiène du personnel
Nettoyage et désinfection
Règles d'hygiène par étape de fabrication (les BPH)
Traçabilité et gestion des non conformités
Mise en place et suivi des autocontrôles
Quiz de fin de chapitre

4. Organiser la conformité et transmettre le savoir

Maîtriser les bonnes pratiques d'hygiène
Mettre en place un plan d'action individuel
Assumer la fonction de référent hygiène
Évaluation finale

**Vous voulez
en
savoir plus ?**

Contactez - nous :

contact@organonconseils.com

06 07 82 47 57

www.organonconseils.com